

乳がんサポート 元気工房 in 東京

乳がんの為のワークショップ 開催

プログラム

第一部 マニュアルリンパドレナージセラピスト(看護師)による
「リンパ浮腫とケアのお話」

第二部 参加者によるスモールミーティング
※少人数のグループに分かれておしゃべり

開催日時・・・9月9日(日) 午後1時30分～5時 (1時開場)

場所・・・場所:「東京ウイメンズプラザ」

(表参道駅から徒歩7分、渋谷駅から徒歩12分)

対象者・・・乳がん患者さま・ご家族(先着25名)

参加費・・・無料

※終了後 交流会(会費 3000 円程度)を予定しています。
ご参加の方は合わせてお申し込みください。

1)お名前 2)交流会参加の有無 を 明記の上
GT4事務局 g-t-4@jan-bc.comまで お申し込みください。

(定員になり次第締め切ります)

あなたの不安や悩みは どんなことですか？

◆ 治療に対する不安

たくさんの先輩が治療を受けています 一緒にお話しましょう。

◆ 治療方法の選択

納得できる治療を受ける為に 何が必要かを一緒に考えましょう。

◆ 気分の落ち込みや憂鬱感

アロマセラピーやリラクゼーション法などを利用し心を穏やかにする時間を持ちましょう。

さあ 一緒に 乳がんを恐れず悔らず 心 元気になりましょう！

■「元気工房」では 参加者同士の話し合い、情報の交換共有、アロマセラピーやリラクゼーション法、リンパ浮腫やケアのお話等を おこなっており 会場には 乳がん関連書籍 治療や薬剤のパンフレット 乳がん術後のケア用品カタログ等を 展示、配布しています。

主催:「オンライン乳がん患者グループ GT4」 <http://group-t-4.jan-bc.com/>

共催:「乳がんサポートグループVOICE」 <http://voice-nyugan.net/>

責任者:河野一子

私たちは医療従事者ではありませんので、医療行為に関するアドバイス、サポートはしていません。

当事業は「2007年度がん患者団体助成事業」として
財団法人正力厚生会からの助成金を事業費の一部として開催しています。